


Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
 <b>eatrend</b>  Tízórai	Iskola felső 11-14 év	Meggyes tea Póréhagymás sajtkrémes Kifli	Munkaszüneti nap	Ünnepnap	Ünnepnap	Munkaszüneti nap							
		Energia: 266.90 Kcal / 1,115.64 KJ											
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>5.01 g</td> <td>8.01 g</td> <td>4.68 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	5.01 g	8.01 g	4.68 g					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv									
		5.01 g	8.01 g	4.68 g									
<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>43.26 g</td> <td>19.99 g</td> <td>0.65 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	43.26 g	19.99 g	0.65 g							
Szénhidrát	Cukor	Só											
43.26 g	19.99 g	0.65 g											
1,7													
Ebéd	Iskola felső 11-14 év	Csontleves Cérnametélt Lecsós sertésragu Főtt tésztával											
		Energia: 765.89 Kcal / 3,201.42 KJ											
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>30.87 g</td> <td>38.91 g</td> <td>10.24 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	30.87 g	38.91 g	10.24 g					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv									
		30.87 g	38.91 g	10.24 g									
<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>72.15 g</td> <td>0.02 g</td> <td>2.79 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	72.15 g	0.02 g	2.79 g							
Szénhidrát	Cukor	Só											
72.15 g	0.02 g	2.79 g											
1,3,9													
Uzsonna	Iskola felső 11-14 év	Kajsziarackos háromszög											
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ											
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>3.78 g</td> <td>18.27 g</td> <td>4.87 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	3.78 g	18.27 g	4.87 g					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv									
		3.78 g	18.27 g	4.87 g									
<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>39.98 g</td> <td>18.16 g</td> <td>0.67 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	39.98 g	18.16 g	0.67 g							
Szénhidrát	Cukor	Só											
39.98 g	18.16 g	0.67 g											
1,7,(3),(6),(12)													

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
 2/39 Albertirsa, Peati út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-6-13  
 Adószám: 14892500-4-19  
 20.